

Заседание коллегии

Министерства здравоохранения Архангельской области
«Вопросы организации медицинской помощи в
общеобразовательных и дошкольных учреждениях»

МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ И ДОШКОЛЬНЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ

Еремеева Анна Александровна

и.о.главного врача ГБУЗ Архангельской области

«Архангельский психоневрологический диспансер»,

**главный внештатный детский специалист психиатр-нарколог
министерства здравоохранения Архангельской области**

19 декабря 2018 года



Актуальные направления взаимодействия

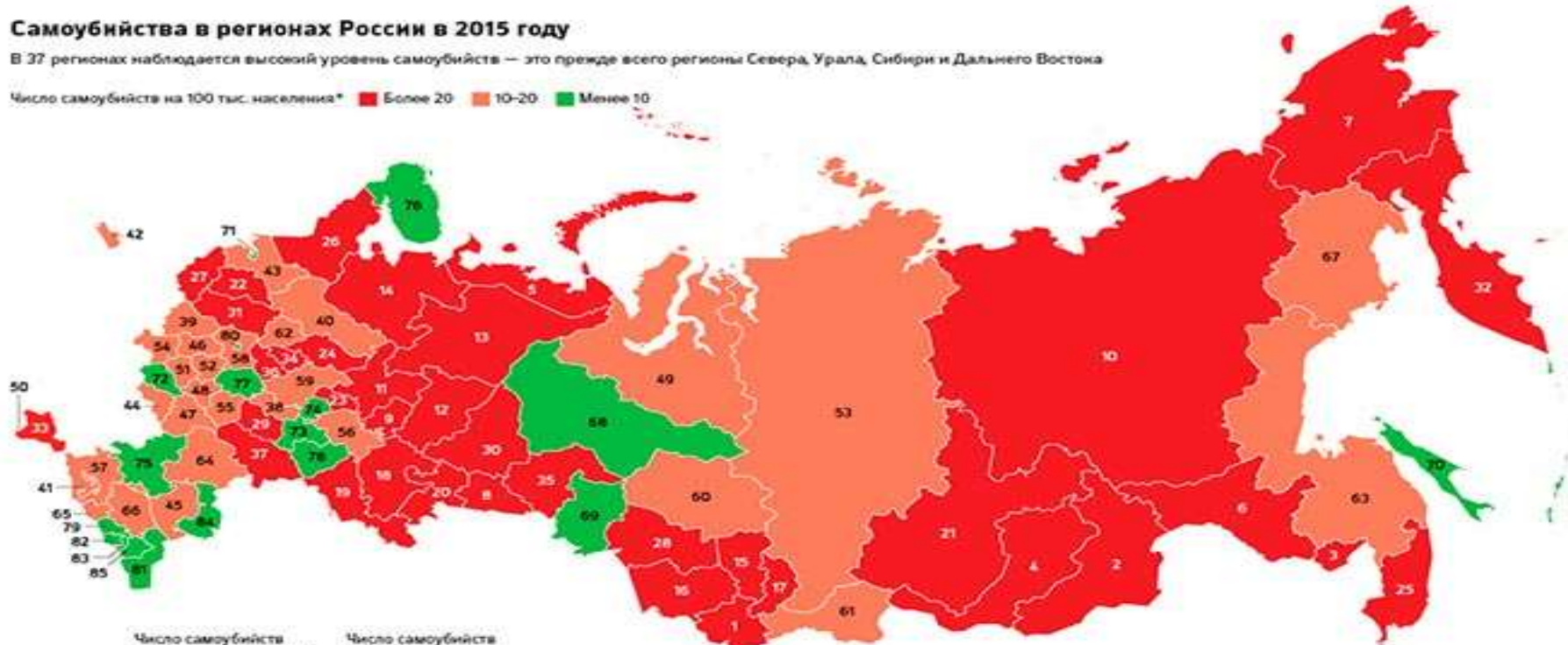
- Профилактика суицидов несовершеннолетних
- Профилактические медицинские осмотры обучающихся в общеобразовательных организациях, в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ
- Формирование психического здоровья детей через психопрофилактическую работу с родителями – трансляция опыта



Самоубийства в регионах России в 2015 году

В 37 регионах наблюдается высокий уровень самоубийств — это прежде всего регионы Севера, Урала, Сибири и Дальнего Востока

Число самоубийств на 100 тыс. населения* ■ Более 20 ■ 10-20 ■ Менее 10



Число самоубийств на 100 тыс. населения*

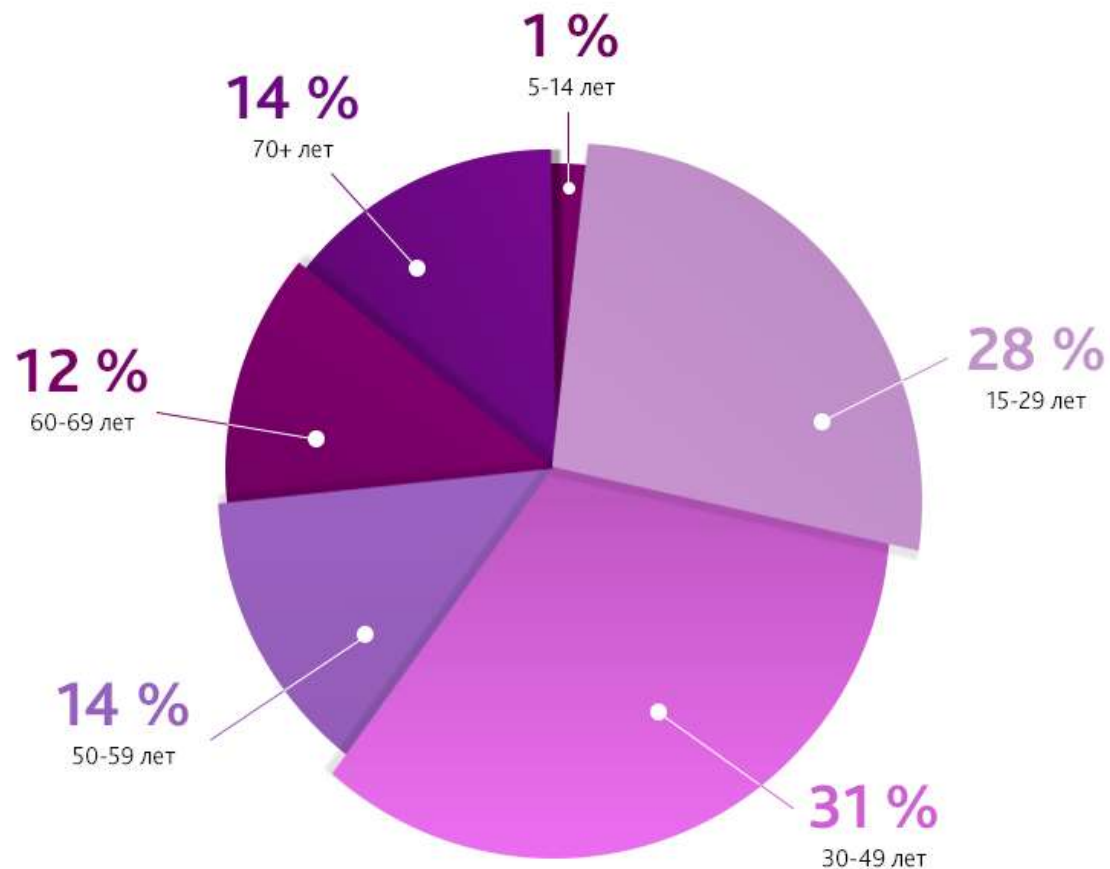
Число самоубийств в 2015 году

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------|------|------|----|-------------------------|------|-----|----|----------------------------|------|-----|----|--------------------------------|------|-----|
| 1 | Республика Алтай | 54,1 | 116 | 22 | Республика Марий Эл | 25,3 | 174 | 45 | Республика Калмыкия | 17,2 | 48 | 87 | Магаданская область | 10,2 | 16 |
| 2 | Забайкальский край | 50,5 | 548 | 24 | Костромская область | 25 | 163 | 46 | Калужская область | 16,4 | 166 | 68 | Ханты-Мансийский АО — Югра | 9,1 | 147 |
| 3 | Еврейская АО | 47,8 | 80 | 25 | Приморский край | 24,9 | 480 | 47 | Воронежская область | 16,4 | 383 | 69 | Омская область | 9 | 179 |
| 4 | Республика Бурятия | 47,3 | 464 | 26 | Республика Карелия | 23,3 | 147 | 48 | Липецкая область | 16,1 | 196 | 70 | Сахалинская область | 8,8 | 43 |
| 5 | Ненецкий АО | 43,6 | 19 | 27 | Псковская область | 23,3 | 161 | 49 | Ямало-Ненецкий АО | 15,3 | 82 | 71 | Санкт-Петербург | 8,1 | 424 |
| 6 | Амурская область | 42 | 339 | 28 | Новосибирская область | 23,1 | 635 | 50 | Севастополь | 15,2 | 62 | 72 | Курская область | 8 | 89 |
| 7 | Чукотский АО | 41,7 | 21 | 29 | Пензенская область | 22,6 | 306 | 51 | Орловская область | 15,1 | 115 | 73 | Ульяновская область | 7,1 | 90 |
| 8 | Курганская область | 40,3 | 349 | 30 | Свердловская область | 22,4 | 971 | 52 | Тульская область | 15 | 226 | 74 | Чувашская Республика | 7,1 | 88 |
| 9 | Удмуртская Республика | 40,1 | 606 | 31 | Тверская область | 22,2 | 291 | 53 | Красноярский край | 14,5 | 415 | 75 | Ростовская область | 6,8 | 290 |
| 10 | Республика Саха (Якутия) | 35,2 | 337 | 32 | Камчатский край | 21,5 | 68 | 54 | Брянская область | 14,5 | 178 | 76 | Мурманская область | 6,3 | 48 |
| 11 | Кировская область | 34 | 442 | 33 | Республика Крым | 21,4 | 407 | 55 | Тамбовская область | 14,4 | 152 | 77 | Рязанская область | 6,2 | 70 |
| 12 | Пермский край | 33,6 | 885 | 34 | Ивановская область | 21,1 | 218 | 56 | Республика Татарстан | 14,3 | 552 | 78 | Самарская область | 5,3 | 171 |
| 13 | Республика Коми | 33,1 | 285 | 35 | Тюменская область | 20,9 | 301 | 57 | Краснодарский край | 14,3 | 782 | 79 | Наблюдно-Балкарская Респ. | 4,9 | 42 |
| 14 | Архангельская область | 32,2 | 366 | 36 | Владимирская область | 20,5 | 287 | 58 | Московская область | 13,5 | 982 | 80 | Москва | 4,3 | 529 |
| 15 | Кемеровская область | 31,6 | 851 | 37 | Саратовская область | 20,4 | 507 | 59 | Нижегородская область | 13,2 | 430 | 81 | Республика Дагестан | 2,1 | 64 |
| 16 | Алтайский край | 31,5 | 751 | 38 | Республика Мордовия | 19,8 | 160 | 60 | Томская область | 12,8 | 138 | 82 | Респ. Северная Осетия — Алания | 1,8 | 13 |
| 17 | Республика Хакасия | 31,3 | 168 | 39 | Смоленская область | 18,8 | 181 | 61 | Республика Тыва | 12,7 | 40 | 83 | Республика Ингушетия | 0,9 | 4 |
| 18 | Республика Башкортостан | 30,7 | 1250 | 40 | Вологодская область | 18,7 | 222 | 62 | Ярославская область | 12,6 | 160 | 84 | Астраханская область | 0,8 | 8 |
| 19 | Оренбургская область | 30,6 | 612 | 41 | Республика Адыгея | 18,4 | 83 | 63 | Хабаровский край | 12,3 | 154 | 85 | Чеченская Республика | 0,6 | 8 |
| 20 | Челябинская область | 27,2 | 950 | 42 | Калининградская область | 18,2 | 177 | 64 | Волгоградская область | 11,6 | 296 | | | | |
| 21 | Иркутская область | 25,8 | 622 | 43 | Ленинградская область | 17,9 | 319 | 65 | Карачаево-Черкесская Респ. | 10,7 | 50 | | | | |
| 22 | Новгородская область | 25,4 | 157 | 44 | Белгородская область | 17,8 | 276 | 66 | Ставропольский край | 10,6 | 298 | | | | |

* Коэффициент рассчитан как отношение числа самоубийств к средней численности населения за год (сумма числа жителей на начало и конец года, поделенная на два)



Распределение самоубийств в по возрасту, РФ (2015)



Число завершенных суицидов среди несовершеннолетних АО (данные МИАЦ и Росстат)

| | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|------------------|------|------|------|------|------|------------------|
| | | | | | | На 01.12.2018 |
| Абс.ч. | 11 | 7 | 5 | 4 | 3 | 1 |
| На 100 т. нас | 4,5 | 2,9 | 2,2 | 1,2 | 1,3 | |

В динамике с 2013 года в Архангельской области отмечено ежегодное сокращение абсолютного числа завершенных суицидов среди несовершеннолетних с 11 случаев в 2013 году до 3 случаев в 2017 году (за 5 лет - на 72,7%).



Первичная профилактика суицидов

ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ:

- **Дети** – уроки «Школа молодежного общения»
- 29 урока/ 702 ребенка
- **Родители** – родительские собрания, в том числе в рамках поственции суицидов 12/703
- **Педагоги** – семинары (педсоветы) 5/178
- **Медицинские работники** – Поморская модель, тренинги, семинары, в т.ч. В режиме ВКС



Ресурсы в системе психиатрической службы – вторичная и третичная профилактика

- Кризисные кабинеты
- Телефоны доверия
- Тревожная кнопка
- Школа любящих родителей



Е-Mail-консультация
психолога по
электронной почте

- краткосрочные психологические консультации (одно или несколько п
- формат скриботерапии – терапия письмом (неограниченное количест



Межведомственные документы в части профилактики суицидов

- Порядок межведомственного взаимодействия по профилактике суицидальных попыток и суицидов несовершеннолетних

(Утвержден постановлением КДН и ЗП при Правительстве Архангельской области 07 августа 2017 г. № 8/2)

- Межведомственный комплекс мер по снижению смертности населения от самоубийств, в том числе подростков, в АО на 2017 – 2020 годы

(Утвержден заместителем председателя Правительства Архангельской области 15 марта 2017 года)



Этапы раннего выявления немедицинского употребления ПАВ

1. Социально-психологическое тестирование

- Приказ Минобрнауки России от 16 июня 2014 г. № 658
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 14 февраля 2018 г. № 104 “О внесении изменений...)

2. Профилактические медицинские осмотры

- Приказ Министерства Здравоохранения РФ от 06 октября 2014 г. №581н



Медицинские профилактические осмотры

Приказ Министерства Здравоохранения РФ
от 06 октября 2014 г. №581н

"О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ"

ПРИНЦИПЫ

- Добровольность
- Информированность
- Конфиденциальность



Этапы медицинских профилактических осмотров

- **I ЭТАП** – врач - психиатр-нарколог: профилактическая информационно-разъяснительная беседа, сбор анамнестических сведений, медицинский осмотр
- **II ЭТАП** – врач - лаборант: предварительные химико-токсикологические исследования образцов мочи с использованием экспресс-тестов
 - отрицательный результат – осмотр завершен
 - положительный результат – на III этап
- **III ЭТАП** – врач - лаборант: подтверждающие химико-токсикологические исследования образцов мочи методом хроматомасс-спектрометрии
- **IV ЭТАП** – разъяснение результатов осмотра.
 - отрицательный результат – осмотр завершен
 - положительный результат – направление в наркологическое отделение (при наличии согласия), помощь по стандартам



Результаты профилактических медицинских осмотров в Архангельской области за 2015 – 2017 г.г., 6 мес. 2018 г.

2015

Осмотрено **3048 человек**,
выявлено **3 положительных пробы**

2016

Прошли тестирование **3 373 чел.**,
выявлена **1 положительная проба**

2017

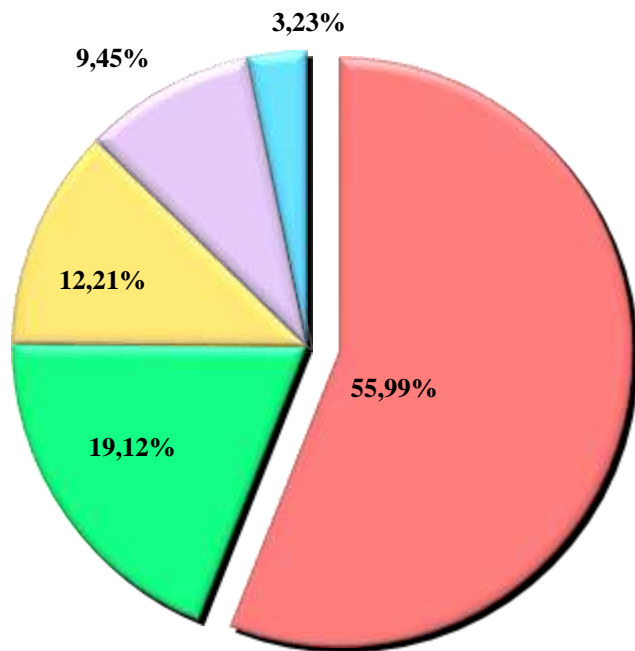
Осмотрено **3 642 человек**,
выявлено **5 положительных проб**
(из них **4 – барбитураты**)

6 мес. 2018

Запланировано тестирование **3 500** несовершеннолетних в **25** муниципальных образованиях Архангельской области в образовательных организациях с наибольшей численностью обучающихся, включенных в группы риска («готовые к пробе», «совершившие пробу», «аддиктивное поведение») по результатам социально-психологического тестирования
Прошли тестирование **1 188 чел.**,
положительные пробы **не выявлены**



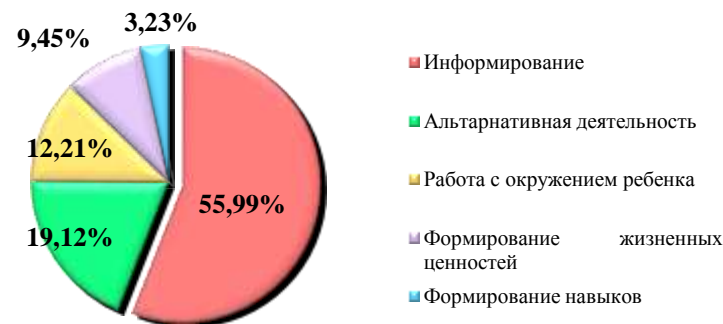
Как предотвратить употребление ПАВ детьми и подростками?



- Информирование
- Альтернативная деятельность
- Работа с окружением ребенка
- Формирование жизненных ценностей
- Формирование навыков

Мет-анализы, Систематические обзоры, рандомизированные исследования с вовлечением большого количества обследованных людей (десятки тысяч) из разных стран (25 стран-участников исследований)

- **Не существует убедительных доказательств эффективности программ, которые основаны только на распространении информации** (Thomas R.E. 2007; Reavley N. 2010).
- **Спорт сам по себе и другая альтернативная деятельность не связана с более низким уровнем злоупотребления ПАВ** (Bühler, 2008; Elliot, 2008; Goldberg, 2007).
- **Доказана высокая эффективность семейных психокоррекционных методик** (Jones L. 2006; Bühler A., 2008; Foxcroft D.R., 2011).
- **Убедительно доказана эффективность программ развития жизненных навыков и формирования ценностных ориентаций** (Foxcroft 2011 Bühler 2008 Faggiano 2005)
- **ВАЖНО! Универсальные многокомпонентные программы по предотвращению злоупотребления алкоголем среди молодых людей** (Foxcroft D.R.2011, Spoth 2008).



Профилактическая и психокоррекционная программа для родителей

«Школа любящих родителей»

Цель:

Формирование у родителей умений эффективного построения взаимоотношений с детьми, способствующих воспитанию физически, психологически и нравственно здоровых личностей, готовых противостоять «социальным болезням»



Школа любящих родителей

25 занятий

- Какой я родитель?
- Признаки здоровой и нездоровой семьи
- Как близкие могут помочь своему ребёнку, попавшему в беду?
- Маски, которые одевают дети, чтобы справиться с болью
- Драматический треугольник
- Зачем говорить о чувствах...
- Чувства. Обида, гнев, страх
- Границы - как помощь в сохранении любви
- Как прожить утрату
- Насилие в семье
- О зависимости...
- Зависимость – семейная болезнь
- Что такое созависимость



ВСЕ СТУПЕНИ

Школа любящих родителей
Расписание занятий
Темы занятий
ШПР на телевидении
Где проводят занятия
Ссылки на сайт

ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ

Эффективное общение с подростком
Воспитание для успеха
Взаимодействие с детьми
Как прожить потерю
/12/95Qe4y2f5w—копия-1.jpg

Школа любящих родителей

Не думайте, что вы воспитываете ребенка только дома, чтобы с ним разговаривали, или поучали его, или привлекали его. Вы воспитываете его в каждый момент каждой минуты, даже тогда, когда вы не дома.
Л. С. ВАКАРЕНКО



Школа любящих родителей

❑ Место проведения

- Отделение развития компетенций ГБУЗ АО «АПНД»
- Храм св. блгв. кн. А. Невского

❑ Целевая группа

- Родители
- Специалисты системы профилактики

❑ Формы работы

- Очно
- Дистанционно

❑ Дополнительное направление – трансляция опыта!

- Помощь в организации «Школы любящих родителей» (методическое пособие, обучающие семинары)

Архангельск, Новодвинск, Северодвинск,
Вельский, Устьянский, Пинежский,
Мезенский районы



Спасибо за внимание!

